

KURSPLAN APRIL

MONTAG

- UG** 07:30 - 08:30 UHR
Yoga - Karo
- EG** 09:30 - 11:00 UHR
Rückenfit - Yves
- UG** 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Tanja
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Nina S.
- UG** 19:00 - 20:00 UHR
Pilates All Levels - Tanja
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
BBP - Nina S.
- UG** 20:00 - 21:00 UHR
Pilates Advanced - Tanja

DIENSTAG

- UG** 10:15-11:15 UHR
Yoga - Eva
- UG** 11:15-12:15 UHR
Pilates All Levels - Eva
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Rückenfit - Dimitri
- UG** 18:30 - 19:30 UHR
Yoga - Vio
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
BodyComplete - Dimitri
- UG** 20:00 - 20:30 UHR
Stretching - Dimitri
- EG** 20:00 - 21:00 UHR
Bodypump - Doreen

MITTWOCH

- EG** 09:00 - 10:00 UHR
BBP - Eva
- EG** 10:00 - 11:00 UHR
Pilates All Levels - Eva
- UG** 18:00 - 19:00 UHR
Pilates Advanced - Alina
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Langhantel - Marty
- EG** 19:00 - 20:00 UHR
Bodypump - Melanie
- UG** 19:00 - 20:30 UHR
Poweryoga - Alina

DONNERSTAG

- EG** 08:00 - 09:00 UHR
Mobility + HIIT - Ina
- EG** 09:00 - 10:00 UHR
BBP + Stretch - Ina
- UG** 11:00 - 12:00 UHR
Yoga - Vio
- EG** 18:00-19:00 UHR
Bodypump - Mel D.
- UG** 19:00 - 20:00 UHR
Yoga - Daniela
- EG** 19:00 - 19:45 UHR
GRIT - Mel D.

FREITAG

- EG** 07:15 - 08:15 UHR
BodyComplete - Nina S.
- ON** 07:30 - 08:30 UHR
Yoga online - Doreen
- UG** 08:30 - 09:30 UHR
Yoga - Doreen
- EG** 18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Jenny

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



KURSPLAN WOCHENENDE APRIL

SAMSTAG

UG

09:00 - 10:30 UHR
Poweryoga - Anastasia

EG

09:00 - 10:00 UHR
Rückenfit - Chiara

EG

10:00 - 11:00 UHR
BBP - Chiara

SONNTAG

EG

09:00 - 10:00 UHR
Pilates - Milica

EG

10:00 - 11:00 UHR
BodyComplete - Susanne

ON

10:00 - 11:00 UHR
Yoga online - Doreen

UG

11:00 - 12:30 UHR
Yoga - Doreen

EG

18:00 - 19:00 UHR
Bodypump - Doreen

NEU!
MONATLICH
WECHSELNDE
KURSE &
SPECIALS AM
WOCHENENDE!

JETZT ÜBER DIE PRIME TIME APP BUCHEN!

EG Erdgeschoss

UG Untergeschoss

ON Online



JETZT AUCH ÜBER WHATSAPP!

